

Hilfe bei Depression und Angststörungen

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, vor allem depressive Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen ist, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

- Schulpsychologische Beratung
Susanne Lenger, Crailsheimstr. 1, 83278 Traunstein
Telefonische Sprechzeiten: Mo – Mi – Do, 12:00 bis 12:45 Uhr
Tel.: 0861-58 345, Fax: 0861-58 9346
- Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost
Tel.: 089-982955110
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau)
Tel.: 0861-98877610
- Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Tel.: 089-334041
- Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)
Elterntelefon: 0800-1110550 Kinder- und Jugendtelefon: 116111
- Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychiater im Landkreis
- TelefonSeelsorge - Sorgen kann man teilen.
Tel.: 0800-111 0 111 0800-111 0 222 116 123 Der
Anruf ist kostenfrei.

In Akutsituationen bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

- SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein
(→ Notdienst erreichbar über das Sekretariat)
Tel.: 0861-705 1560
- Krisendienst Psychiatrie (täglich 0 – 24 Uhr)
Tel.: 0180-6553000